

[Deklaracja dostępności](#)

- [Mapa serwisu](#)
- [Wersja tekstowa / graficzna](#)

Gminny Ośrodek Kultury w Ropie

Menu

[Przejdź do Menu Przedmiotowego](#)

Menu Podmiotowe

- [Aktualności](#)
- [Historia i dziedzictwo kulturowe](#)
- [RAZEM - Biuletyn Informacyjny](#)
- [RODO](#)
- [Strona archiwalna](#)
- [Sezon letni w Klimkówce](#)

[Przejdź do Menu Technicznego](#)

Menu Przedmiotowe

- [NASZA FILMOTEKA](#)
- [WYDARZENIA-IMPREZY 2024](#)
- [KONKURSY ARTYSTYCZNE 2024](#)
- [WYDARZENIA-IMPREZY 2023](#)
- [KONKURSY ARTYSTYCZNE 2023](#)
- [WYDARZENIA-IMPREZY 2022](#)
- [KONKURSY ARTYSTYCZNE 2022](#)
- [Projekty GOK](#)
- [KLUB SENIORA](#)
- [WARSZTATY PLASTYCZNE](#)
- [KREATYWNE TUTORIALE DLA DZIECI - DIY -ZRÓB TO SAM](#)
- [SENIOR ONLINE](#)
 - [ABC Seniora](#)
 - [SERIA ZAJĘĆ ONLINE PT. "SENIOR W DOMU"](#)
 - [FIZJOTERAPIA PORUSZA](#)
 - [SENIOR.PL](#)
 - [SŁOWO SENIORA PORTAL 60+](#)
- [GOK ROPA W SIECI!](#)

Menu Techniczne

- [Gminna Biblioteka Publiczna w Ropie](#)
- [Regionalny zespół Okaryna](#)
- [Dziecięcy zespół regionalny Ropioczki](#)
- [Stacja Wodna w Klimkówce](#)

[Sezon letni w Klimkówce](#)

SEZON LETNI NAD ZALEWEM
W KLIMKOWCE

STANICA WODNA
ZAPRASZA

[Facebook](#) 
[YouTube](#) 
[BIP](#) 

SERIA ZAJĘĆ ONLINE PT. "SENIOR W DOMU"

Treść



Redaktor naczelny serwisu www.czas-seniora.pl Małgorzata Kospin zaprasza od poniedziałku do piątku o godz. 9.30 na transmisję na żywo, w nowej serii zajęć pt. „Senior w domu”.

Podczas tych transmisji, będę prowadziła zajęcia dla seniorów, pisze Małgorzata Kospin.

Będziemy ćwiczyć: pamięć, koncentrację, spostrzegawczość. Będę także odpowiadać na zadawane przez was pytania i umilać wam czas.

Nagrania będą dostępne, cały czas na moim kanale, można je wykorzystać w dowolnym czasie, całkowicie bezpłatnie.

Link do nagrań wszystkich dotychczasowych audycji:

https://www.youtube.com/channel/UCeL7QYT9BeuCJrlv0FjbwEQ/videos?view_as=subscriber

Kontakt:

tel./fax +18 353 06 11

e-mail: kultura@gokropa.iaw.pl

[Zespół redakcyjny](#)

Adres:

Gminny Ośrodek Kultury

Ropa 780

38-312 Ropa

Dodatkowe Informacje

- [Mapa serwisu](#)
- [Słownik skrótów](#)
- [Instrukcja obsługi](#)
- [Ochrona danych osobowych](#)
- [RSS](#)
- [Ponowne wykorzystywanie](#)
- [Udostępnianie informacji publicznej](#)
- [Statystyki oglądalności BIP](#)
- Ostatnia aktualizacja: 03.02.2020r.

[Przeviń do początku](#)