

[Deklaracja dostępności](#)

- [Mapa serwisu](#)
- [Wersja tekstowa / graficzna](#)

## Gminny Ośrodek Kultury w Ropie

Menu

[Przejdź do Menu Przedmiotowego](#)

## Menu Podmiotowe

- [Aktualności](#)
- [Historia i dziedzictwo kulturowe](#)
- [RAZEM - Biuletyn Informacyjny](#)
- [RODO](#)
- [Strona archiwalna](#)
- [Sezon letni w Klimkówce](#)

[Przejdź do Menu Technicznego](#)

## Menu Przedmiotowe

- [NASZA FILMOTEKA](#)
- [WYDARZENIA-IMPREZY 2024](#)
- [KONKURSY ARTYSTYCZNE 2024](#)
- [WYDARZENIA-IMPREZY 2023](#)
- [KONKURSY ARTYSTYCZNE 2023](#)
- [WYDARZENIA-IMPREZY 2022](#)
- [KONKURSY ARTYSTYCZNE 2022](#)
- [Projekty GOK](#)
  - [2011](#)
  - [2012](#)
  - [2013](#)
  - [2017](#)
  - [2018](#)
  - [2019](#)
    - [Z naturą za pan brat - 2019](#)
      - [Warsztaty praktyczno-ekologiczne](#)
      - [Warsztaty przyrodnicze](#)
      - [Warsztaty zielarskie](#)
      - [Warsztaty kulinarne](#)
      - [Wycieczka do Bartnika w Stróżach i podsumowanie projektu](#)
    - [Mądrzy Cyfrowi - 2019](#)
    - [Tradycje zielarskie Pogórza i Łemkowszczyzny z mistrzem tradycji - 2019](#)
    - [Program Dom Kultury+ w gminie ROPA](#)
    - [Konkurs Rysunku Satyrycznego Roponioska](#)
    - [Wyniki Konkursu Rysunku Satyrycznego ROPONIOSKA 2019](#)
    - [Prace nagrodzone w Konkursie Rysunku satyrycznego Roponioska 2019](#)
    - [Wernisaż wystawy Konkursu rysunku Satyrycznego Roponioska 2019](#)
    - [Integracja poprzez kulturę - dziedzictwo kulturowe Pogórza](#)
    - [DOMY KULTURY+ 2019](#)
  - [2020](#)
  - [2021](#)
  - [2023](#)
- [KLUB SENIORA](#)
- [WARSZTATY PLASTYCZNE](#)
- [KREATYWNE TUTORIALE DLA DZIECI - DIY -ZRÓB TO SAM](#)

- [SENIOR ONLINE](#)
- [GOK ROPA W SIECI!](#)

## Menu Techniczne

- [Gminna Biblioteka Publiczna w Ropie](#)
- [Regionalny zespół Okaryna](#)
- [Dziecięcy zespół regionalny Ropiocki](#)
- [Stacja Wodna w Klimkówce](#)

[Sezon letni w Klimkówce](#)



- [Facebook](#)
- [YouTube](#)
- [BIP](#)

## Warsztaty zielarskie

### Treść

Warsztaty zielarskie dla dzieci oraz rodziców „Śladami lasów, łąk i pól w poszukiwaniu zdrowia” w projekcie „Z naturą za pan brat” prowadziła Anna Czuchta, zielarka i fitoterapeutka. Podczas cyklu spotkań dla dzieci i ich rodziców przekazywała uczestnikom tajniki zielarstwa i przyrody.

W prosty i przystępny sposób nauczyliśmy się rozpoznawać rośliny, w tym te miododajne. Ania zaprezentowała wiele pszczelich surowców i omówiła ich zastosowanie. Mieliśmy okazję zapoznać się z właściwościami pyłku pszczelego i propolisu oraz poprobować różnych rodzajów miodu, w tym miodu manuka.

W praktyce zastosowaliśmy wosk pszczeli do wykonania czekoladowego balsamu do ust. Poznaliśmy przepis na domowy rutinoskorbin z kwiatów forsycji. Zrobiliśmy także ekologiczne sole do kąpieli wykorzystując szyszki sosnowe. To dzięki Ani i zaangażowaniu rodziców Ogród Owadów zapylających pięknie zaczyna się zielenić. A i murarki składają jaja w przygotowanych domkach i hotelach.

Dziękujemy wszystkim za zaangażowanie.

## **Kontakt:**

tel./fax +18 353 06 11

e-mail: [kultura@gokropa.iaw.pl](mailto:kultura@gokropa.iaw.pl)

[Zespół redakcyjny](#)

## **Adres:**

Gminny Ośrodek Kultury

Ropa 780

38-312 Ropa

## **Dodatkowe Informacje**

- [Mapa serwisu](#)
- [Słownik skrótów](#)
- [Instrukcja obsługi](#)
- [Ochrona danych osobowych](#)
- [RSS](#)
- [Ponowne wykorzystywanie](#)
- [Udostępnianie informacji publicznej](#)
- [Statystyki oglądalności BIP](#)
- Ostatnia aktualizacja: 03.02.2020r.

[Przeviń do początku](#)